**Социальная технология «Пункт проката физкультурного оборудования «Активное долголетие» это:**

* Организация адаптированных к потребностям, возможностям и состоянию здоровья граждан пожилого возраста физкультурно-оздоровительных мероприятий для граждан пожилого возраста – получателей социальных услуг с использованием физкультурного оборудования, направленных на развитие и совершенствование функций организма
* Привлечение граждан пожилого возраста к подвижным занятиям с использованием физкультурного оборудования и их мотивирование к ведению активного образа жизни, активному отдыху и досугу

 **Пункт проката**

**** физкультурного оборудования «Активное долголетие» оснащен:**

**скоростными велосипедами**

**палками для**

**скандинавской ходьбы**

**лыжными комплектами**

**с защитной экипировкой**

**самокатами**

**Целевая категория**

* граждане пожилого возраста
* граждане с ограниченными возможностями здоровья
* граждане - получатели социальных услуг, признанные в установленном порядке нуждающимися в социальном обслуживании, в связи с наличием обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия их жизнедеятельности

**Цель технологии**

* формирование условий, способствующих увеличению периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан пожилого возраст

**Желающие принять участие**

**в Технологии**

могут обратиться

в ГАУ СО КЦСОН

Калининского района

по адресу:

**г.Калининск,**

**ул.Советская, 22, 1 этаж**

**Телефоны для справок**

**8 (845 49) 3-03-41**

**8 (845 49) 3-40-94**

****

**E-mail:kcson11@yandex.ru**

****

**МИНИСТЕРСТВО**

**ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

**САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Государственное автономное учреждение Саратовской области**

**«Комплексный центр социального обслуживания Калининского района»**

**СОЦИАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ**

**Пункт проката физкультурного оборудования**

**«Активное долголетие»**

**Калининск**

**Саратовской области**